8－くしゃみの礼儀作法

● くしゃみをした者に、よい祈願をしてやること：

アブー・フライラ（彼にアッラーのご満悦あれ）によれば、預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言いました：「アッラーはくしゃみをする者を愛でられ、あくびする者を厭われる。ゆえに（ムスリムが）くしゃみをしてアッラーを讃えたら、それを聞いたムスリムは彼によい祈願[1]をしてやる義務がある。一方あくびはシャイターン（悪魔）からのものであるから、出来る限り抑えるようにせよ。彼が（大口を開けてあくびしつつ）〝はぁー〟などと言えば、シャイターンは彼を嘲笑するのだ。」（アル＝ブハーリーの伝承[2]）

● あくびの際にすること：

1－アブー・フライラ（彼にアッラーのご満悦あれ）によれば、アッラーの使徒（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言いました：「あくびはシャイターン（悪魔）からのものである。ゆえにあくびをしたい時は、出来るだけ抑えるようにせよ。」（アル＝ブハーリーとムスリムの伝承[3]）

2－アブー・サイード・アル＝フドゥリー（彼にアッラーのご満悦あれ）は言いました：「アッラーの使徒（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言いました：〝あくびする時は、手で口を押さえよ。シャイターンが（そこから）入ってくるのだから。〟」（ムスリムの伝承[4]）

● くしゃみをした者への祈願の仕方：

1－アブー・フライラ（彼にアッラーのご満悦あれ）によれば、預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言いました：「あなた方がくしゃみしたら、〝アル＝ハムド・リッラー（アッラーにこそ全ての賞賛はあれ）〟と言うのだ。そしてその兄弟、あるいは同士は（くしゃみをした）その者にこう言え：〝ヤルハムカッラー（アッラーがあなたを慈しまれるよう）〟そして（くしゃみした者は）〝ヤルハムカッラー〟と言われたら、こう言うのだ：〝ヤハディークムッラーフ・ワ・ユスリフ・バーラクム（アッラーがあなた方を導かれ、そしてあなた方の状態を正されるよう）〟」（アル＝ブハーリーの伝承[5]）

2－ナーフィゥ（彼にアッラーのご満悦あれ）によれば、イブン・ウマルの隣で誰かがくしゃみをし、「〝アル＝ハムド・リッラー（アッラーにこそ全ての賞賛はあれ）。そしてアッラーの使徒に平安あれ〟と言いました。イブン・ウマルは言いました：〝私も「アル＝ハムド・リッラー。そしてアッラーの使徒に平安あれ」と言いはするが（、しかしそれはこの状況でではな

[1] 訳者注：下記「くしゃみをした者への祈願の仕方」参照のこと。
[2] サヒーフ・アル＝ブハーリー（6223）。
[3] サヒーフ・アル＝ブハーリー（6223）、サヒーフ・ムスリム（2994）。文章はムスリムのもの。
[4] サヒーフ・ムスリム（2995）。
[5] サヒーフ・アル＝ブハーリー（6224）。

く）、アッラーの使徒（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は私たちにそのように教えたのではない。彼は私たちがこう言うように教えたのだ：「いかなる場合も、アッラーにこそ全ての賞賛あれ。」”（アッ＝ティルミズィーの伝承[6]）

● 非ムスリムがくしゃみをし、アッラーを讃えた時に言うこと：

アブー・ムーサー・アル＝アシュアリー（彼にアッラーのご満悦あれ）は言いました：「あるユダヤ教徒が預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）に“ヤルハムカッラー（アッラーがあなたを慈しまれるよう）”と言われることを期待して、彼の近くでくしゃみをしました。すると（預言者は）彼に言いました：“ヤハディークムッラーフ・ワ・ユスリフ・バーラクム（アッラーがあなた方を導かれ、そしてあなた方の状態を正されるよう）”」（アブー・ダーウードとアッ＝ティルミズィーの伝承[7]）

● くしゃみの際の動作：

アブー・フライラ（彼にアッラーのご満悦あれ）は言いました：「アッラーの使徒（彼にアッラーからの平安と祝福あれ）はくしゃみをする時には手か衣服（の端）で口を押さえ、その音を低くするか、あるいは下げたものでした。」（アブー・ダーウードとアッ＝ティルミズィーの伝承[8]）

● くしゃみをした者に、いつ祈願してやるか？：

アナス・ブン・マーリク（彼にアッラーのご満悦あれ）は言いました：「預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）の近くで2人の男がくしゃみをしましたが、彼はその片方には祈願してやり、もう片方にはそうしませんでした。そのことについて言及されると、彼は言いました：“この男は（くしゃみをして）アッラーを讃えたが、この男はそうしなかったのだ。”」（アル＝ブハーリーとムスリムの伝承[9]）

● くしゃみをした者に何回祈願するか？：

1ーサラマ・ブン・アル＝アクワァ（彼にアッラーのご満悦あれ）は言いました：「アッラーの使徒（彼にアッラーからの平安と祝福あれ）は言いました：“くしゃみをした者は3回まで（「ヤルハムカッラー（アッラーがあなたを慈しまれるよう）」と）祈願されるが、それ以上は風邪によるものなの

---

[6] 真正な伝承。スナン・アッ＝ティルミズィー（2738）、サヒーフ・スナン・アッ＝ティルミズィー（2200）。イルワーウ・アル＝ガリール（780）参照。

[7] 真正な伝承。スナン・アブー・ダーウード（5038）、サヒーフ・スナン・アブー・ダーウード（4213）、スナン・アッ＝ティルミズィー（2739）、サヒーフ・スナン・アッ＝ティルミズィー（2201）。文章はアブー・ダーウードのもの。

[8] 良好かつ真正な伝承。スナン・アブー・ダーウード（5029）、サヒーフ・スナン・アブー・ダーウード（4207）、スナン・アッ＝ティルミズィー（2745）、サヒーフ・スナン・アッ＝ティルミズィー（2205）。文章はアブー・ダーウードのもの。

[9] サヒーフ・アル＝ブハーリー（6221）、サヒーフ・ムスリム（2991）。

である（から、そういうべきではない）。」″」（イブン・マージャの伝承[10]）

2ーサラマ・ブン・アル＝アクワァ（彼にアッラーのご満悦あれ）によれば、彼は預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）が彼の近くでくしゃみした男に「ヤルハムカッラー（アッラーがあなたを慈しまれるよう）」と言うのを聞きました。しかし彼が再びくしゃみすると、アッラーの使徒（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は彼（サラマ）にこう言いました：「彼は風邪を引いている。」（ムスリムの伝承[11]）

[10] 真正な伝承。スナン・イブン・マージャ（3714）、サヒーフ・イブン・マージャ（2993）。
[11] サヒーフ・ムスリム（2993）。